



EDITION SPECIALE

# NOËL

DECEMBRE  
2019



AGENCE COMMUNICARE

# EDITO

Bien souvent le mois de décembre rime avec froid, bonnet, écharpe, pulls épais et grosses chaussettes ! Cependant, le mois de décembre est aussi féérique, les rues sont illuminées, les maisons décorées, les cheminées allumées et les enfants émerveillés. C'est le moment des préparatifs des fêtes de fin d'année, des achats de cadeaux, des retrouvailles en famille et entre amis, ainsi une certaine euphorie règne.

Telle une étoile dans le ciel, l'agence Communicare vient éclairer votre fin d'année !



Nous nous sommes donc parés de plaids, de chocolats chauds et de nos ordinateurs pour vous concocter ce numéro spécial pour les fêtes à venir.

Avouez, vous avez tous "Vive le vent" ou "All I want for Christmas" en tête avant même d'avoir commencé à lire ce nouveau numéro, on le sait et on l'a fait exprès ! Rien de tel qu'un air entraînant pour affronter les révisions et l'hiver qui approche. (*Winter is coming*)

Tous les membres de l'agence Communicare vous souhaitent un très Joyeux Noël !



Ho Ho Ho



Et vous présentent également leurs meilleurs vœux en cette fin d'année 2019. Nous vous souhaitons joie, santé et bien évidemment réussite pour cette nouvelle année à venir pleine de surprises et de découvertes.

Bonne lecture !



## Sommaire



Les traditions de Noël dans le monde  
**Pauline** | 3



Les fêtes de fin d'année - Témoignages  
**Charlotte** | 5



Noël en Russie  
**Anne** | 4



Les Monstres de Noël  
**Manon** | 6



Le marché de Noël de Nancy - Interview  
**Charlotte** | 5



La recette et le jeu de Noël  
**Simon** | 7



Films et Musiques de Noël  
**Manon et Victoria** | 8





---




# Les traditions de Noël dans le monde

**Les coutumes sont souvent différentes selon les pays, notamment pour Noël. Notre agence vous propose de faire un tour du monde des traditions.**

 Aux **États-Unis**, les familles ont pris l'habitude de laisser près de la cheminée un verre de lait accompagné de cookies pour que le Père Noël puisse manger. Cette tradition s'est répandue dans d'autres pays, comme l'Angleterre où les enfants laissent des « mince pies » (petites tartelettes sucrées) pour le Père Noël.

 Au **Royaume-Uni**, la veille de Noël est fériée et les enfants passent dans les rues pour chanter des chants de Noël aux portes et, comme pour Halloween, reçoivent des bonbons et des petits cadeaux en échange. La fin du repas de Noël se conclut par le traditionnel Christmas pudding (aussi appelé Plum pudding) qui est un gâteau aux fruits confits préparé plusieurs mois à l'avance voire un an.

 Au **Guatemala**, le jour du réveillon, les habitants ont pour tradition de passer le balai chez eux. Une grande pile de poussière est créée par l'ensemble des personnes du quartier et sur laquelle est posée le diable, auquel ils mettent ensuite le feu.

En **Ukraine**, les sapins sont recouverts de toiles d'araignées et d'une araignée, censée porter chance. Cette tradition insolite vient d'une femme pauvre qui avait découvert un matin, en se levant, une araignée et des toiles sur son sapin.



La population en **Norvège** a pris pour habitude de cacher les balais parce que les habitants pensent que les esprits malins et les sorcières reviennent pendant la nuit du réveillon.



En **Allemagne**, un cornichon au vinaigre est caché dans le sapin pour que les enfants le cherchent. La récompense à celui qui le trouvera : des petits cadeaux !



En **Catalogne** (Espagne) les familles ont pour tradition de créer, à partir d'une petite bûche, un personnage qu'ils vont alimenter avec des bonbons, des fruits et des noisettes. Ce personnage, appelé Caga Tió, est posé sur la table pendant les quinze jours qui précèdent Noël. Puis le soir du 24 décembre, les membres de la famille frappent la bûche avec des bâtons pendant qu'ils chantent "Tió de Nadal" pour encourager la bûche à donner des petits cadeaux.



# NOËL EN RUSSIE

## Noël pour les Orthodoxes, c'est en janvier !

Eh oui, en Russie, Noël se célèbre le 7 janvier car jusqu'en 1918, la Russie et le monde occidental vivait selon des calendriers différents. La Russie vivait selon le calendrier Julien qui était en "retard" de deux semaines par rapport au calendrier Grégorien. En 1918, les Bolcheviks ont adopté le nouveau calendrier mais le clergé russe a toutefois décidé de conserver l'ancien.

C'est pourquoi l'Eglise orthodoxe fête bel et bien Noël le 25 décembre mais selon son propre calendrier, ce qui correspond donc à la date du 7 janvier.

## Les traditions culinaires :

La table de Noël était traditionnellement revêtue de foin, pour rappeler la crèche. Le dîner est composé, lui, de 12 plats. Selon la tradition, les orthodoxes doivent faire le carême toute la journée du 6 janvier et se consacrer à la préparation du repas de Noël. Le repas de Noël ne doit théoriquement commencer que quand la première étoile apparaît dans le ciel, en référence à l'étoile qui guida les Rois Mages.

## Le saviez vous?

En Russie, Noël est bien moins populaire que dans les sociétés occidentales, où tout tourne autour du Père Noël et des cadeaux. Néanmoins, le Père Noël fait également son apparition mais le 31 décembre au soir. *Ded Moroz*, équivalent russe du Père Noël, apporte donc des cadeaux, pour le plus grand bonheur des enfants !

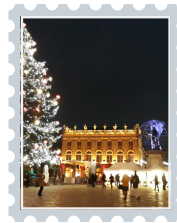
## TÉMOIGNAGE

Elena, étudiante d'origine russe et actuellement étudiante en droit au CEU témoigne :

“ Le Nouvel An (en russe: Новый год) - les villes sont parées de lumières, les sapins couverts de décorations. Il y a toutes sortes de décorations telles que des statues et toboggans de glace. Petits et grands se retrouvent sur des patinoires, lacs et rivières gelées ou goûtent au plaisir de la neige. Quelques traditions pour le Nouvel An, nous attendons le jeu des carillons du Kremlin et pendant qu'ils battent 12 fois, nous écrivons nos souhaits sur une petite feuille "puis nous le brûlons, le jetons dans un verre de champagne et le buvons" d'une traite (mais ce n'est pas nécessaire). L'église orthodoxe célèbre Noël (en russe: Рождество) la nuit du 6 au 7 janvier. On fait la décoration des arbres de Noël (on utilise le plus souvent des pins à la place de sapins : ils perdent moins d'aiguilles) et on offre des cadeaux. Nous invitons les grands-parents et dînon ensemble. Comme en France, il y a beaucoup de lumières et de décorations dans les rues de la ville. Maslenitsa (en russe : Масленица) où la semaine des crêpes est une fête folklorique slave qui date de l'ère païenne. Elle est célébrée la semaine précédent le Grand Carême orthodoxe (sept semaines avant Pâques). Elle est donc considérée comme le Carnaval orthodoxe slave. Maslenitsa célèbre la fin imminente de l'hiver. Les éléments indispensables de Maslenitsa sont les blinis, des sortes de crêpes russes. Ronds et dorés, ils sont faits d'ingrédients interdits par la tradition orthodoxe pendant le Carême : le beurre, les œufs et le lait. Maslenitsa, c'est aussi des bals masqués, des batailles de boules de neige, des courses sur les toboggans, des jeux de balançoire, et pleins de balades en troïka. Dans certaines régions, chaque jour de la semaine de Maslenitsa a son activité traditionnelle : un jour pour se promener en troïka, un autre pour que le beau-fils rende visite à ses beaux-parents, un autre pour rendre visite à son parrain, etc.”

# Le Marché de Noël de Nancy

## Interview avec Mme Nardin



Le marché de Noël avec la St Nicolas est devenu une tradition dans la Ville de Nancy depuis une vingtaine d'années. Cet événement a pour ambition de devenir le marché de Noël incontournable en Europe.

**Pourquoi cet événement est si important pour la ville de Nancy?** C'est l'événement le plus long de l'année. La Saint-Nicolas est une tradition dans le Grand Est. Une ambiance féerique, conviviale est présente au centre ville de Nancy, et que l'on essaye de préserver tout au long de l'année. Il y a des milliers de visiteurs.

**Comment choisissez-vous vos collaborateurs, les commerçants présents au Marché de Noël?** Nous faisons une sélection sur dossier. L'alimentaire est refusé depuis 3 ans car l'offre est saturée et nous la voulons plus qualitative avec davantage de métiers d'art et artisans.

**Avez-vous des partenaires?** Nous travaillons avec la ville de Nancy pour la communication et parc et jardins. Il n'y a pas de mécène. Nous avons comme partenaires : Andrew OLIERO, carrousel à l'effigie de Nancy initialement pour notre village. Des Associations Caritatives, comme le Rotary Club ou l'Association Connaissance et Renaissance de la Basilique de Saint-Nicolas de Port. Et le centre-commercial Saint-Sébastien, qui cofinance la décoration devant leur centre.

## Les fêtes de fin d'année

### Des étudiants étrangers du Centre Européen

#### Universitaire nous raconte

##### Luisa (Colombie)

"Plusieurs personnes achètent la nourriture de Noël et nouvelle année c'est complètement familial jusqu'à minuit. A minuit on se donne le joyeux Noël et pour la nouvelle année avec tous les voisins, on partage aussi de notre repas avec les voisins, normalement on doit tous avoir des nouvelles outfit."

##### Akitna (Thaïlande)

"Il existe aussi une nouvelle année traditionnelle qui a eu lieu entre 13-15 avril, appelé "Song-Kran" qui est un mot d'origine Sanskrit veut dire "passage". Pendant ces jours-là, c'est le festival de Songkran qui commence par aller au temple - faire la bénédiction, apporter les sables au temple - car certaine croyance signifie qu'il va apporter le bonheur et la richesse comme le sable apporté au temple mais dans certaine croyance, on pense que durant toute l'année quand on vient au temple, on rend (sortir les sables) avec les sables (qui colle avec nos chaussures) il faut les rendre (entrer les sables). et se laver les scrupule de Bouddha et d'autre (ça dépend aussi les régions). "

##### Branimir (Bulgarie)

"Une anecdote que j'aimerais raconter est une tradition qui a lieu encore une fois le 24 décembre au soir. De jeunes garçons pas encore mariés habillés de costumes traditionnels vont de maison en maison toute la nuit en chantant des chansons de Noël traditionnelles de Bulgarie. C'est pour demander la bénédiction du foyer et la protection contre toute malheur. Ils s'arrêtent devant chaque maison, alors le membre le plus âgé sort, les remercie de la bénédiction et leur offre de la nourriture de son repas. Ces garçons s'appellent "koledari" et la tradition se nomme "koleduvane"."

##### Miruna (Roumanie)

"L'histoire de Saint Nicolae dit qu'il était une fois, un homme très gentil, héritier d'une grande fortune, qui a décidé d'aider en secret les gens de son village. Parmi les plus pauvres familles se trouvait celle d'un homme qui avait trois filles. Comme elles étaient jeunes, il devait les marier, mais il n'avait pas d'argent. Quand la première fille a atteint l'âge de mariage, Saint Nicolae a laissé un sac plein d'or à leur porte sans être vu. Après 2 ans, il a fait la même chose pour la deuxième fille. Quand le temps de mariage pour la troisième est venu, le père a découvert qui était le bienveillant qui les a aidés. Saint Nicolae lui a dit de ne pas révéler aux autres son identité, mais le père des filles n'a pas pu s'abstenir. Comme ça, chaque année dans la nuit de 5 vers le 6 décembre il donne des cadeaux à ceux qui ont besoin."





# Les monstres de Noël

## Hans Trapp en Alsace

La légende de Hans Trapp vit le jour au cours du XVIème siècle, à la suite de la réforme protestante qui remplaça la figure bien connue de Saint Nicolas par celle d'une jeune femme nommée Christkindel. Accompagnée de Hans Trapp, un démon armé d'une verge de rameaux qui menaçait d'emmener les enfants désobéissants dans son sac. Cette légende s'inspire d'un homme riche du nom de Hans Von Trotha qui terrorisait la région de Wissembourg car il rançonnait paysans et voyageurs. Le peuple pensait que le diable détenait son âme ce qui le conduisit à chasser l'homme du cœur de la ville. Hans se réfugia au sommet du Mont Geisberg et se vengea en dévorant un jeune berger qui passait par-là. Dieu l'aurait foudroyé pour le punir de son inhumanité.

De nos jours, les enfants n'ont plus peur de lui mais la créature errerait toujours dans la campagne alsacienne à la recherche d'une nouvelle proie. **Alors amis alsaciens, prenez garde à Hans Trapp !**

## Jólaökötturinn en Islande

Les agriculteurs islandais se servaient de cette légende afin d'encourager leurs employés à terminer le traitement de la laine d'automne avant le commencement de la période de Noël. Les plus assidus y arrivaient et recevaient en récompense des habits neufs tandis que les autres ne recevaient rien devenant ainsi les proies potentielles du Jólaökötturinn, un chat affamé. Il était également de coutume pour les parents de menacer les enfants le plus paresseux de les livrer à cet animal avide de chair fraîche.

Cette légende remonterait au XIXème siècle et il serait toujours de tradition en Islande d'arborer de nouveaux vêtements pour Noël afin de prévenir l'éventuelle venue du Jólaökötturinn qui serait caché dans une grotte d'une campagne islandaise.

## Perchta en Autriche

Sur une période de 12 jours s'étendant du 25 décembre au 6 janvier, Perchta pénétrait dans les foyers autrichiens et bavarois pour aller à la rencontre des enfants. Elle pouvait ainsi savoir si les enfants et les jeunes domestiques s'étaient bien comportés et s'ils avaient ardemment travaillé tout au long de l'année. Les plus vertueux recevaient une pièce d'argent alors qu'elle coupait le ventre des plus dissipés. Perchta les dépeçait et les bourrait de paille et de cailloux. L'aspect de Perchta n'est pas défini, certains disent qu'elle serait d'une beauté envoûtante tandis que d'autres la décrivent comme une femme ingrate et hagarde.

À cause de cette légende du XVIème siècle, les autrichiens et les bavarois créèrent des masques d'animaux du nom de Perchten (pluriel de Perchta), portés à l'occasion de défilés et de festivals des régions montagneuses autrichiennes. Ces masques sont utilisés pendant 12 jours, les mêmes 12 jours qui verraient Perchta réapparaître. Les masques les plus beaux apporteraient chance et richesse au peuple et les plus hideux serviraient à chasser les démons et fantômes des maisons. Ils sont toujours utilisés de nos jours. Aussi, la légende de Perchta est à l'origine de celle de Babouchka en Russie ou de la Befana en Italie.

# La recette d'un repas de Noël d'étudiant



Bon la rédaction du Vox s'est dite qu'une petite recette simple, rapide et à la portée de tout étudiant pourrait agrémenter vos vacances de Noël, surtout si vous ne pouvez pas rentrer chez vous.

Rien de révolutionnaire ici! Je ne vais pas m'adresser aux cordons bleus! Le confit de canard, pommes de terres, marrons et cèpes.

**Ingrédients** : 2 cuisses de canard confit, 4 pommes de terre moyennes, une conserve de marrons (secs ou au jus), des cèpes, vin blanc de cuisine, sel, poivre, ail, persil en fonction de vos préférences.

Personnellement je vous recommande les cuisses en boîte de conserve, souvent moins chères, elles baignent en plus dans la graisse de canard. Petit conseil, cette graisse, conservez-la dans un bocal (attention à bien laisser décanter avant de mettre au frigo pour que la graisse empêche le jus au fond de moisir). Cette graisse est parfaite en cuisson et pourra servir plus tard dans la recette.

Bon, vous avez vos cuisses, maintenant il faut les préparer ! On va partir sur une cuisson à la poêle, pour ça il faut mettre le feu au maximum pour disposer les cuisses côté peau afin d'obtenir un aspect doré presque croquant à celles-ci. Laisser cuire 5 minutes. Puis réduire le feu et couvrir. Comptez 10 minutes pour que la chaleur se répande bien.

Pendant ce temps, chauffez dans une autre poêle une grosse cuillerée à soupe de la graisse de cuisson (ça tombe bien il vous en reste de votre conserve!), afin de faire rissoler des pommes de terre coupées en dés. Juste avant que vos pommes de terres soient cuites ajoutez quelques marrons avec un peu de leur jus, ainsi que les champignons que vous aurez préalablement préparés.

Pour ce faire mettez une noix de beurre, quand celui mousse, il est temps d'ajouter ail, persil et un peu de vin blanc (j'ai dis un peu). Une fois que celle-ci a bien réduit, ajoutez vos cèpes que vous laisserez mijoter une dizaine de minutes en remuant régulièrement jusqu'à ce qu'ils deviennent fondants.

Salez, poivrez et en fin de cuisson, ajoutez un hachis d'ail et de persil. Attention cependant, le confit de canard apporte déjà du sel à votre plat.

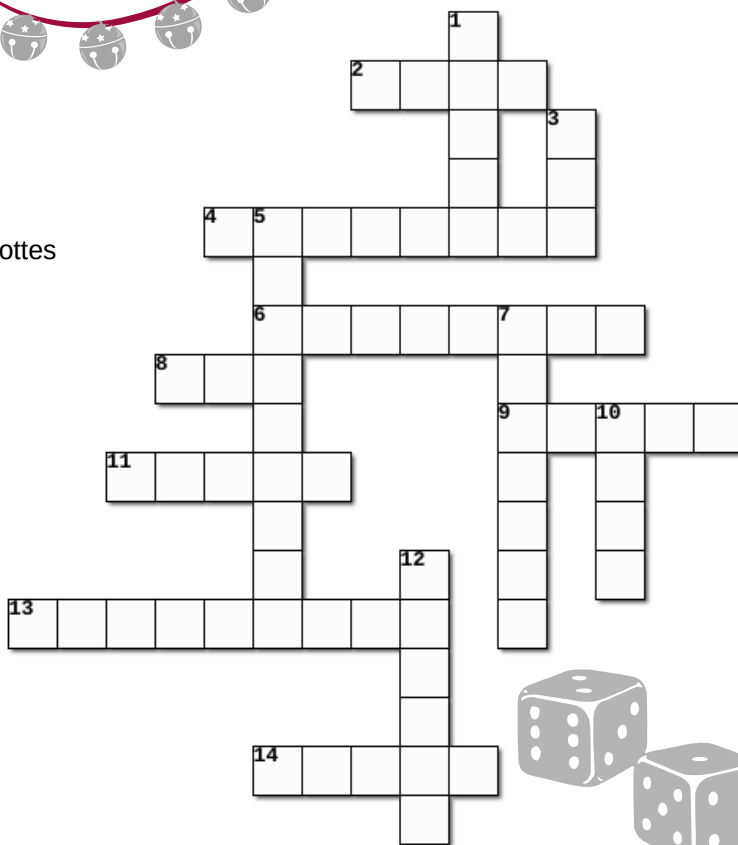
## Mots Croisés Spécial Noël

### Vertical

1. Le 31 ça vous fera un point commun avec les carottes
3. Content de le quitter et content d'y retourner
5. Elles gâchent vos vacances
7. Un bon moyen de savoir si on vous connaît bien!
10. Le Grinch il aime pas ça!
12. Est aussi né un 25 décembre

### Horizontal

2. Des feuilles qui piquent et des fruits toxiques
4. Un utilitaire volant
6. Après l'effort le réconfort
8. Un prétexte pour s'embrasser
9. Trump est le 45ème à en gracier une
11. Même décoré le skieur ferait mieux de l'éviter
13. Au nouvel an ce sera sa fête
14. Effet secondaire des repas de fêtes



# Films et Musiques de Noël



Les fêtes de Noël pour moi, c'est écouter "Petit papa Noël" de Tino Rossi, en lisant un bon livre. Et pour les films: "Sissi impératrice" sans hésitation !

**Anne**

Ma musique de Noël préférée c'est Michael Bublé "The more you give". Pour les films je pencherais plutôt pour "les Quatre Filles du Docteur March".

**Charlotte**

Nan mais vous oubliez "Coup de foudre à Notting Hill" !

**Manon et Victoria**

Je suis un fervent fan "l'Étrange Noël de Monsieur Jack", un classique. Et pour la musique, au risque de vous décevoir, ce sera "Vive le vent".

**Simon**

Et "All I want for chistmas" de Mariah Carey dans cette histoire ? En film il y en a tellement : tous les "Harry Potter" déjà, "La Reine des Neiges" et le nouveau dessin animé de Netflix, "Klaus".

**Pauline**

En musique pour moi, ça restera toujours "Let it snow" de Dean Martin.

**Manon**

Et en film, on ne peut pas oublier "Love Actually".

**Victoria**

*Merry Christmas*

