



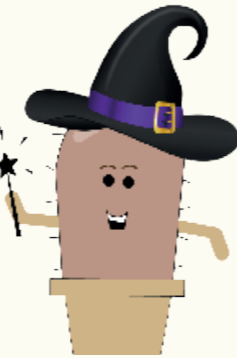
OCTOBRE 2019



# TRICK OR TREAT



Edito	2
La rentrée des classes	3
Zoom sur : Halloween	4
L'Oktoberfest	6
Les recettes d'halloween	7
Evénements nancéiens	8



## Bienvenue dans ce nouveau numéro VOX du mois d'octobre !

Vous l'aviez aimé, elle est de retour... l'agence Cactus et sa mascotte attendrissante, apprêtée pour l'événement !

Après un été ensoleillé et chaleureux, c'est pour une ultime année que l'agence CACTUS a franchi les portes du Centre Européen Universitaire...

En ce mois d'octobre, synonyme d'automne, quoi de mieux de lire son VOX mensuel avec son petit chocolat chaud et l'odeur des châtaignes grillées devant un bon feu de cheminée ? Pour ce mois, nous vous réservons plein de surprises, toutes plus effrayantes les unes que les autres...

Car qui dit octobre dit également Halloween ! C'est pour cela que les Cactus se sont mis aux couleurs de cet événement mondial. Seriez-vous prêt à feuilleter cette édition des plus sombres ? Enfilez vos plus beaux costumes, dégustez une bonne soupe de citrouille et faites attention aux fripouilles !

Mais les Cactus se pencheront également sur d'autres événements marquants, comme l'Oktoberfest, une actualité incontournable chez nos voisins et amis allemands, ou encore les grands événements de Nancy et sa région en ce mois d'Octobre.

On ne vous en dit pas plus, découvrez par vous-même la suite de ce premier VOX de l'année 2019...  
Bonne lecture !

Agence Cactus



# LA RENTRÉE AU CEU

## Hello les CEU'istes !

Et oui... Il y a comme un petit air de rentrée... Fini le look à la Patrick de Camping : on range son maillot de bain au fond du placard et on ressort les k-ways, les doudounes, les gants, les bonnets, les écharpes ! Vous avez raté ce début d'année ? Il n'est pas trop tard pour se rattrapper et connaître les événements incontournables de ce début d'année !

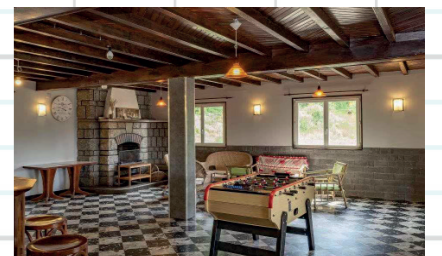
## La journée d'intégration des M1 : le débrief



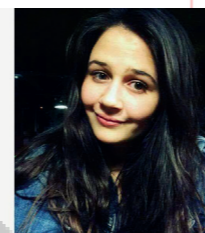
Le Bureau des élèves du CEU a réservé une après-midi afin d'organiser une intégration des M1. Le but de cette intégration ? Se découvrir, et passer un bon moment, tout ça dans la bonne humeur ! Pour cela, le BDE a organisé un jeu de piste dans Nancy afin de faire connaître aux nouveaux les endroits emblématiques de cette ville. Cette journée s'est clôturée par une soirée années 80 au Mouton Électrique !

## Un week-end d'intégration du 18 au 20 octobre !

Et oui ! Vous avez bien lu. Le BDE organise également un week-end entier dans un chalet proche de La Bresse. Ce sera au total une cinquantaine d'élèves avec des journées rythmées aux couleurs de la célèbre émission télévisée Koh-Lanta ! Préparez-vous physiquement car votre week-end risque d'être intense, sportif et chargé en émotions !



## Le mot de la présidente du BDE, Marie Rauch



"La rentrée 2019 du CEU s'est déroulée à merveille ! Les nouveaux M1 sont nombreux, ce qui est vraiment bénéfique pour notre école et nous a motivé à leur proposer plusieurs événements. Nous sommes ravis de voir qu'il y a tant d'investissements de la part des étudiants. Le CEU, c'est une grande famille et nous avons vraiment à cœur que chacun se trouve à sa place. Les parrainages ont déjà eu lieu pour deux parcours (communication et gestion) et le succès rencontré montre que chaque étudiant se sent investi pour le master EEI ce qui est réellement encourageant ! Nous espérons que chaque étudiant passera une merveilleuse année au sein de notre école !"



# HALLOWEEN, LES MOTS SE DEGUISENT !

## HALLOWEEN, UNE HISTOIRE A BASE DE CELT

Si tout le monde connaît la fête d'Halloween, pouvant parfois provoquer quelques frayeurs à certains, beaucoup ne connaissent que brièvement son origine.. L'ancêtre d'Halloween est la fête celtique de Samhain, qui célébrait la fin de l'année et l'entrée dans la nouvelle année. Donc oublions tous nos futurs plans pour le 31 décembre, c'est maintenant la nouvelle année ! Alors préparez vous à la fêter comme il se doit !



Les celtes pensaient que durant la nuit de Samhain les frontières entre le monde des morts et des vivants étaient ouvertes et que les esprits pouvaient rendre visite aux vivants... On se croirait presque dans Strangers Things...



Et alors pourquoi les citrouilles envahissent les décors de cette fiesta quelque peu morbide ?

De base, c'était le navet qui était la vedette ! En effet, c'est depuis la légende irlandaise de Jack à la Lanterne qu'existe cette tradition. Ce personnage ivrogne a défié le diable et à sa mort, ni le paradis, ni l'enfer ne voulaient l'accueillir... Il a donc été condamné à errer pour toujours dans le noir, en se guidant grâce à sa lanterne plantée dans un navet évidé... Méfiez vous, Jack réapparaît chaque année le jour d'Halloween, car il s'agit du jour de sa mort.

Pourquoi la citrouille du coup ? Peu à peu elle a remplacé le navet dans un souci de commodité, car elle est plus large et plus facile à sculpter tout simplement !

## LES ANECDOTES A DEGUSTER AVEC MODERATION



Il existe la phobie d'Halloween qui se nomme la Samhainophobie. Un terme qui provient de « Samhuin » qui signifie « fin de l'été ». Le festival de Samhain était célébré par les Celtes pour marquer la transition entre été et hiver.

### Les feux de l'amour

De nos jours, les enfants demandent des bonbons, mais, à l'origine ils devaient récupérer des petits morceaux de bois pour permettre d'allumer un grand feu en Irlande. La tradition voulait qu'on se coupe une mèche de cheveux pour la jeter dans le feu, ainsi l'identité de votre futur(e) époux/épouse serait alors révélée... Alors pour tous les célibataires endurcis, vous savez ce qu'il vous reste à faire !



### USA : Le business de l'horreur



C'est en 1997 qu'Halloween a officiellement fait sa grande arrivée en France : en effet, les grandes marques américaines comme Disney, Coca-Cola, et MacDonal'd's en faisait une grande promotion...

La phrase des enfants quémandant des bonbons signifie « Farce ou Friandises », et vu qu'on a souvent très peur des petits fantômes, on se dépêche d'offrir des bonbons. Traditionnellement, c'était les enfants pauvres qui sonnaient aux maisons des riches de la ville.



trick or treat !!

cactus glacé  
cactus sudiste



# OKTOBER FEST 2019



Fin septembre début octobre, place Theresienwiese à Munich se déroule la fête de la bière la plus connue au monde. 42 hectares, 100.000 places assises, 6 millions de visiteurs, 12.000 employés, 450 millions d'euros de chiffre d'affaire et surtout **6 millions de litres de bière** vendus chaque année.

Mais contrairement à un imaginaire commun, cet événement n'est pas une simple beuverie géante. L'Oktoberfest, ou la Wiesn pour les Munichoïses, est un univers de traditions bavaroises aussi bien culturelles que gastronomiques, perdurant depuis plus de deux siècles !

Pour la petite histoire : c'est en octobre 1810 lors des fêtes qui suivirent le mariage du futur roi Louis I<sup>er</sup> de Bavière avec la princesse Thérèse de Saxe-Hildburghausen que l'Oktoberfest fut créée. Dans l'enceinte de la *Wiesn*, le **folklore reste très présent**. Les dames se présentent en *Dirndl* et les hommes enfilent leur *Lederhose*. Le public se rassemble dans une des **14 grandes tentes** où les orchestres jouent à plein régime des thèmes et musiques bavaroises.

Mais alors comment choisir sa tente ? Atmosphère, décor, spécialités culinaires ou tout simplement... la bière, chaque tente à sa spécificité.

La *Paulaner* accueillant chaque année les joueurs de l'équipe de football du FC Bayern de Munich.

La *Löwenbräu-Festzelt* et son lion de 4m50 qui rugit toutes les minutes.

L'*Armbrustschützenzelt* où les Championnats allemands d'arbalètes sont organisés chaque année.

Ou encore la *Hofbräu-Festzelt* et la tradition du jeté de soutien-gorges et autres objets intimes sur l'Ange *Aloisius* suspendu au milieu de la tente.

Si vous êtes en famille, il existe aussi 21 petites tentes, plus calmes et discrètes, propices à la dégustation d'un bon jus de pomme.

Et parce que chanter et boire demandent beaucoup d'énergie, vous pouvez trouver de nombreux plats traditionnels servis durant la fête : *Hendl* (« poulet »), *Schweinbraten* (« rôti de porc »), *Brezn* (« bretzel »), *Knödel* (« quenelle »), *Kasspatzn* (« nouilles au fromage »), *Sauerkraut* (« choucroute »), ou encore *Weisswurst* (« saucisse blanche »). Mais l'Oktoberfest c'est aussi **une des plus grandes fêtes foraines au monde** : grande roue, manèges, auto-tamponneuses, chamboule-tout, etc... qui participent au divertissement de petits et grands.

Voilà autant de caractéristiques qui font de la fête de la bière de Munich **un événement exceptionnel**, bien au-delà de la dégustation de bières qualitatives.

Alors Mesdames et Messieurs, enfilez vos plus beaux *Dirndle* et *Lederhosen* et allez trinquer. Mais surtout n'oubliez pas que l'alcool est à consommer avec modération !

Cactus bavarois 

## RECETTES SPÉCIALES HALLOWEEN

Les Cactus vous proposent un repas entier spécial Halloween, facile à préparer, certes... mais surtout délicieusement effrayant !



ENTREE

### BALAIS DE SORCIERE



5 min

Ingrédients :

- Bâtonnets de bretzels
- Fromage

C'est la recette la plus simple de ce repas !  
Pour autant de balais de sorcière que vous voulez, ajoutez sur une extrémité du bretzel le fromage fendu... et le tour est joué !

### MOLLET DE SORCIERE EN SAUCE



15 min



2h30

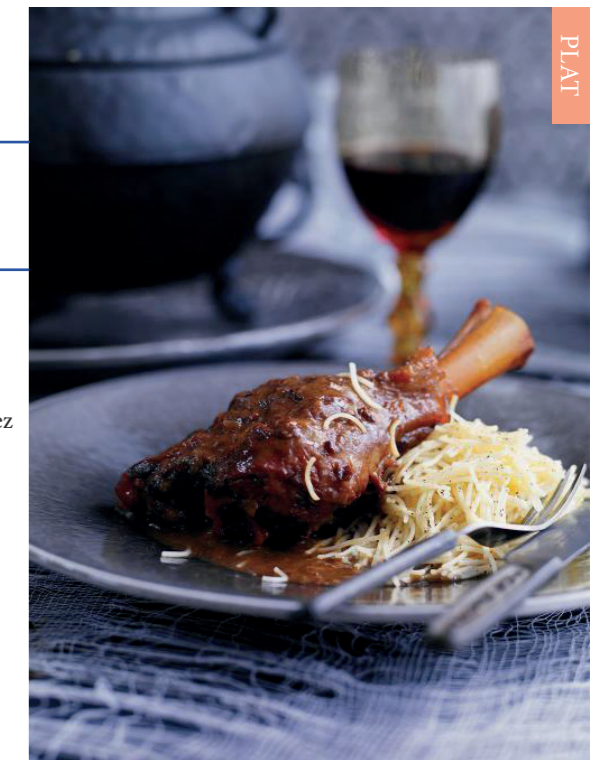


6

Ingrédients :

- 6 jarrets d'agneau
- 30 ml (2 c. à soupe) d'huile d'olive
- 1 gros oignon, haché
- 2 gousses d'ail, hachées
- 750 ml (3 tasses) de bouillon de poulet
- 250 ml (1 tasse) de pruneaux séchés dénoyautés et hachés
- Sel et poivre

- 1) Faire dorer la viande à feu vif dans une casserole. Salez et poivrez.
- 2) Faire revenir les oignons et l'ail. Ajouter le bouillon, les pruneaux et la viande puis portez à ébullition.
- 3) Mettez au four 2h30 environ.
- 4) Servez accompagné de vermicelles blancs.
- 5) Dégustez !



PLAT

### CUPCAKES TOILE D'ARAIGNEE



15 min



25 min



6

Ingrédients :

- 200 g de farine
- 4 œufs
- 180 g de sucre
- 1 sachet de levure
- 1 yaourt
- 120 g de beurre fondu
- Jus de citron
- 1 c. à soupe de jus d'orange
- 50 g de chocolat noir
- 1 c. à café d'extrait de vanille

- 1) Mélangez tous les ingrédients dans un saladier et faites fondre le chocolat, puis séparez la préparation en autant de portions que vous voulez de cupcakes.
- 2) Versez vos préparations aux trois-quarts dans des moules à cupcakes individuels et enfournez 25 minutes à 180°. Laissez refroidir et composez vos glaçages.
- 3) Mélangez le sucre avec le jus de citron. Divisez ce glaçage en deux et dans le deuxième ajoutez une goutte de colorant de la couleur de votre choix.

A l'aide d'une douille, placez les glaçages sur les cupcakes refroidis et formez des traits à partir du centre avec un couteau.



DESSERT

Cactus toulousain 

# QUOI DE NEUF À NANCY ?



DAY  
01

De fin Septembre à début Novembre : Jardin Éphémère sur la Place Stanislas sur le thème de la responsabilité de l'Homme dans la préservation de l'environnement et la sauvegarde de la biodiversité.

DAY  
05

Coup d'envoi du festival Nancy Jazz Pulsations : concerts et expositions du 9 au 19 Octobre.



DAY  
18-20

Koh Lant'WEI



DAY  
26

Fête de la bière à Nancy avec food trucks et concerts

Halloween Party à la Médiathèque Manufacture : Entrée libre de 17h à 22h

DAY  
19

Vernissage de la nouvelle fresque urbaine sur la façade du Saint Sébastien réalisée par Popay, visible pendant un mois

Folle journée de l'architecture : 30 ateliers ludiques et pédagogiques organisés à l'Octroi Nancy par l'École d'architecture de Nancy



DAY  
31

Halloween Voodoo Party à L'Autre Canal : Entrée libre à partir de 20h30  
Concert d'Halloween à l'Opéra National de Lorraine : Entrée libre à 20h et 22h

