

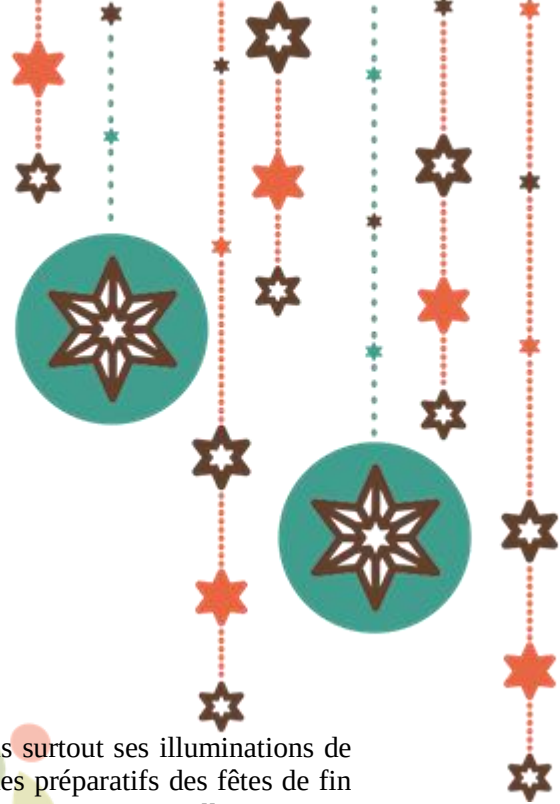
Voxe



WELL'COM  
Décembre 2018



# EDITO



Oh oh oh...

Nous y voilà, décembre s'installe doucement avec son froid, mais surtout ses illuminations de Noël et ses chocolats chauds. Pour vous détendre dans le stress des préparatifs des fêtes de fin d'année, des derniers cadeaux à acheter et des partiels pour nos petits M1, Well'Com vous propose un numéro du VOX kitsch à souhait.

Au programme, on vous fait voyager un peu partout en Europe avec Manon qui vous emmène découvrir les plus beaux marchés de Noël européens.

Ensuite, petit point culture, et pour cela, direction le pays du Père Noël avec Justine : la Laponie ! Ballades en rennes, détente au sauna et possible rencontre avec Santa Claus vous attendent ! Sans oublier les spécialités culinaires finlandaises... et on en a déjà l'eau à la bouche !

Si vous êtes curieux sur les différentes façons de fêter le Réveillon dans d'autres pays européens, Majdouline vous dit tout sur les traditions de Noël à travers l'Europe.

Mais si vous ne voulez pas bouger, pas de panique, on ne quitte pas la région et direction Metz pour le sentier des lanternes, de quoi émerveiller petits et grands. Et pour continuer à illuminer ces froides soirées de décembre, petit détour par ces maisons qui n'ont pas peur de tripler leur facture EDF pour offrir un spectacle lumineux incroyable.

Enfin, Loïcia vous révélera comment passer de bonnes vacances de Noël et ce, en six points : petits conseils pratiques, fashion et films de Noël au programme, pour que mêmes les plus grincheux ou stressés d'entre vous se relaxent pour la période la plus magique de l'année.

L'agence Well'Com vous souhaite tout d'abord une bonne lecture de son VOX mais vous présente également ses meilleurs vœux pour cette fin d'année 2018. Que votre Noël soit des plus féériques : nous vous souhaitons bonheur, santé et réussite, et bien sûr, un joyeux Noël !



*Morgane*

# Les 5 plus beaux marchés de Noël

## en Europe

Envie de voyager et de vous mettre dans l'ambiance de Noël ? Nous vous proposons les 5 plus beaux marchés de Noël Européens où tout n'est que guirlande, vin chaud et pain d'épice.



### 1. Strasbourg, l'incontournable

Strasbourg est connu comme étant la capitale de Noël. Avec ses 300 chalets, ce marché de Noël est considéré comme étant l'un, si ce n'est LE plus beau marché de Noël de France. Le sapin géant Place Kléber est également un incontournable. Il vous accueillera cette année pour sa 448ème édition du 23 Novembre au 31 Décembre.

### 2. Nuremberg, l'authentique

L'Allemagne est LE pays du marché de Noël, c'est pourquoi on peut y retrouver les plus beaux, c'est notamment le cas du « Christkindlesmarkt » de Nuremberg est spécialisé dans les produits locaux et traditionnels (pas de made in China, promis). Vous pourrez vous y rendre du 30 Novembre au 24 Décembre.



### 3. Rovaniemi en Finlande, le plus kitsh mais on adore

Où mieux célébrer Noël qu'en Laponie ? Ici, en plus de visiter un marché de Noël magnifique on peut également se rendre au « Santa Claus village » et son école d'elfes, ses promenades en traineau tiré par des rennes et même rencontrer le vrai père Noël (oui, oui). Incontournable. Du 17 Novembre au 24 Décembre.

### 4. Prague, petit clin d'oeil au voyage du BDE

C'est sur la place de la Vieille Ville que le marché de Noël de Prague prend place. Dans le reste de la ville vous pourrez également, une crèche faite en pain d'épice dans l'église Saint-Mathieu et des concerts de Noël partout dans le reste de la ville, le tout en buvant du medovina, un célèbre vin au miel. À voir du 1er Décembre au 6 Janvier 2019.



### 5. Bruxelles, plaisirs d'hiver

Vous trouverez dans la capitale belge, entre la Grand-Place et la Place Sainte-Catherine, une patinoire, une grande roue, des toboggans géants et pas moins de 240 chalets, de quoi vous occupez pendant des heures. Vous pourrez également vous régalez avec de nombreuses spécialités belges et un fameux verre de vin chaud (ou plusieurs...!). Du 30 Novembre au 6 Janvier 2019.

# Connaissez-vous bien le pays du

## Père Noël ?



### Pôle Nord ? Groënland ? Laponie ?

Son lieu de résidence reste très controversé dans le monde. Tandis que les Norvégiens pensent qu'il habite à Drøbak, les Suédois affirment qu'il vit à Gesunda. Selon les Danois, c'est au Groënland, et pour les Américains, c'est à North Pole en Alaska... Alors, qui a raison ?

Finalement, les Finlandais décident de mettre fin à cette polémique et décrètent en 1927 que le Père Noël a décidé de poser ses valises (et ses rennes) en Laponie, dans le village de Rovaniemi, situé exactement sur le cercle polaire arctique.

Petit aperçu de ce qui vous attend au pays du Père Noël...

### Vie & Culture locales

Si vous décidez de voyager en Laponie, vous ne pouvez pas passer à côté du Sauna ! Il fait partie de la vie quotidienne des Finlandais, qui s'y retrouvent entre amis ou en famille. En plus de ses vertus pour la santé, c'est aussi un lieu convivial de partage. Il est si ancré dans la culture lapone qu'on le retrouve dans tous les bâtiments finlandais, même dans les entreprises !

Cependant, n'oubliez pas le rituel de l'avantouinti : après le sauna, un petit plouf s'impose dans un lac... Alors, cap ?

“Sisu”. Ce mot résume à lui seul la philosophie de vie du peuple Finlandais. Intraduisible dans d'autres langues, il évoque un mélange de courage, de ténacité et de persévérance, qui permettrait, selon un dicton Finlandais, “de fendre même une montagne en granit”. Alors, connu comme étant l'un des pays les plus heureux du monde, le “sisu” est-il le secret du bonheur de nos amis Finlandais ?

### Que faire à Rovaniemi ?

Pas le choix, direction le village du Père Noël ! Là-bas, des centaines d'activités magiques vous attendent : balades en chien de traîneau et en rennes, nuit dans un igloo, excursions en motoneige, shopping dans les boutiques souvenirs... Il y en a pour tous les goûts !

C'est aussi l'occasion unique d'admirer un phénomène astral aussi magique qu'inoubliable : les aurores boréales. Visibles jusqu'à 200 nuits par an en Laponie, elles peuvent être observées entre mi-août et début avril. Un spectacle à ne manquer sous aucun prétexte !

### Last but not least... La nourriture !

Les “Joulutortut” sont les pâtisseries traditionnelles de Noël. Il s'agit de feuilletés en forme d'étoile, farcis de compote de pruneaux, que l'on déguste accompagné d'un bon vin chaud.

Les Finlandais raffolent aussi de petits biscuits secs appelés “Piparkakut” épicés à la cannelle, au gingembre et aux écorces d'orange.

Côté salé, il existe une soupe traditionnelle appelée “Lohikeitto”, à base de crème fraîche, d'aneth, de dés de saumon et de pommes de terre.

Enfin, le plat typique s'appelle “Poronkäristys” et n'est autre qu'un ragoût...de renne ! Si vous n'êtes pas un grand ami de Rudolph, sachez que ce plat se déguste en toutes saisons, accompagné de purée et d'airelles rouges.





# La magie de Noël à travers l'Europe

Noël est une fête chrétienne célébrée chaque année, majoritairement dans la nuit du 24 au 25 décembre ainsi que toute la journée du 25, et qui commémore la naissance de Jésus de Nazareth. En effet, cette fête d'origine romaine tire son nom du latin « natalis » (naissance) et fut célébrée pour la première fois à Rome le 25 décembre 336.

De nos jours, Noël est à la fois une fête religieuse et culturelle durant laquelle les familles se regroupent généralement autour de repas festifs, de sapins, et d'échange de cadeaux. Mais au-delà de ressemblances, chaque pays européen conserve des traditions qui lui sont propres.

## France

Quelques jours avant Noël, les villes et les villages de France prennent un air de fête. D'immenses sapins sont dressés sur les grandes places, les arbres et les rues principales sont recouverts de guirlandes lumineuses et les façades des mairies et des maisons sont décorées. Plusieurs villes françaises proposent des marchés de Noël qui regroupent des producteurs et des artisans locaux venus exposer leurs produits dans des petites maisonnettes. Dans ces marchés, on peut déguster des plats traditionnels accompagnés de verre de vin ou de jus de pomme chaud. Le plus beau marché de Noël français est celui de Strasbourg, « capitale de Noël ».

En cette période de fêtes, les familles et les amis se regroupent autour de repas copieux et s'offrent des cadeaux, du chocolat et des bonbons.

Dans les foyers français, des sapins sont copieusement décorés de boules, de guirlandes et lumières multicolores et clignotantes. Sans oublier la couronne de l'Avent confectionnée généralement avec des branches de sapin et plusieurs bougies que l'on allume chaque dimanche de décembre. Puis vient le temps du réveillon (le 24) et enfin, le 25 décembre au matin, celui d'ouvrir les cadeaux.



## Estonie

Noël commence durant la période de l'Avent lorsque les Estoniens achètent des calendriers et commencent à décorer leurs maisons.



Chaque année le 24 décembre, le Président estonien déclare la trêve de Noël, une coutume vieille de trois cent cinquante ans.

Autrefois, dans les campagnes, les paysans scrutaient les étoiles et interrogeaient la glace pour y lire l'avenir. Ils croyaient que cette nuit-là, les bons et les mauvais esprits se promenaient. Aussi fallait-il déposer de la nourriture sur la table et laisser le feu dans l'âtre jusqu'au matin.

Il est de tradition de se rendre au sauna avant l'office de Noël. En sortant de l'église, les Estoniens vont allumer des bougies sur les tombes de leurs proches.



## Allemagne

Les allemands appellent Noël « Weihnachten », qui signifie nuit solennelle ou « Heiligenachten », soit nuit sainte. Dès le premier dimanche de l'Avent, les fêtes de fin d'année commencent par l'ouverture des marchés de Noël qui investissent les places des villes et des villages.



Jusqu'à Noël, les familles allemandes visitent les innombrables crèches, miniatures ou grandeur nature, figuratives ou vivantes, qui se dressent partout. En plein air, les allemands se réchauffent avec du vin chaud épicé sur lequel ils flambent un pain de sucre. Ils attachent également beaucoup d'importance à la décoration de la maison. Des couronnes de sapin sont accrochées aux portes d'entrée, des séries de bougies électriques sur les rebords de fenêtres. Dans les foyers, les sapins sont dressés et décorés avec des boules de verre qui représentent des pommes, des sujets en pains d'épices. Les cadeaux sont distribués dans l'après-midi du 25 ou dans la soirée du 24 (der Heilige Abend) non pas par le Père Noël mais par le Christ-Kind.

## Danemark

Les scandinaves appellent Noël « Jul ». Ce nom tire son origine de la fête païenne du solstice d'hiver « la roue ». C'est la roue de l'année qui tourne une fois de plus vers le printemps. Cette fête était le début d'une période de 12 nuits, du 24 décembre au 8 janvier et symbolisait les nuits hivernales, les plus longues de l'année, durant lesquelles se prépare le renouveau de la lumière et de la végétation.



Début décembre, toutes les maisons et les appartements s'illuminent de rouge à l'aide d'une bougie, d'un photophore, ou d'une décoration plus sophistiquée. Sapins ou autres, tous les arbres devant les maisons sont également illuminés et les balcons des appartements décorés.

Noël au Danemark est une période de fête qui se partage entre amis et en famille. Les festivités de l'Avent commencent quatre dimanches avant Noël. La soirée du 23 décembre est une fête particulière. Les amis et les proches se rendent visite pour boire ensemble de la bière, du vin chaud épicé ou Glogg et déguster des biscuits.



# Les maisons illuminées de Noël,

*ou comment nous ruiner en budget électricité et guirlandes.*

Ah le mois de décembre, les sapins, les gourmandises, et les illuminations, celles qui mettent de petites étoiles dans nos yeux d'enfants émerveillés, et qui ont le don de tripler nos factures EDF.

Les illuminations c'est beau, et ça fait rêver les petits, comme les grands. Et ça, un habitant de Lantéfontaine, petit village d'à peine plus de 700 âmes, l'a bien compris. Cela fait maintenant vingt ans que cet habitant de Meurthe-et-Moselle illumine chaque année sa maison sur des thèmes toujours plus merveilleux : la Reine des Neiges ou la Belle et la Bête par exemple.

Le succès est tel que reportages et articles de presse se succèdent, tout comme les visiteurs, venant parfois de loin, pour admirer les illuminations et décors plus incroyables les uns que les autres.

En cette année 2018, la maison illuminée de Lantéfontaine aurait dû fêter ses vingt ans d'illumination. Malheureusement, les décors de cinéma prévus nécessitent un temps de construction bien plus important que prévu... En attendant, le propriétaire l'annonce : « Mais pas d'inquiétude, les lumières devraient se rallumer en 2019 avec un thème dépassant votre imagination ! »

Nous pouvons en attendant nous consoler avec les centaines de vidéos de maisons illuminées que nous trouvons sur le net. C'est ainsi que nous pouvons faire un petit détour par l'Australie, à Victoria où un dénommé Greg Jaeschke a décidé de mêler le son à l'image : les plus rockeurs d'entre-nous ont donc l'occasion d'apprécier les illuminations de Noël, en rythme sur les sons endiablés d'AC/DC : frissons garantis !

## Le sentier des lanternes de Noël de Metz

Direction donc la Moselle pour découvrir le fameux Sentier des Lanternes de Noël. L'édition 2018, qui se déroulera du 23 novembre au 30 décembre, nous emmène au-delà du Cercle Polaire. C'est avec quelques kilomètres en moins et des températures plus tolérables que nous pourrons découvrir le village du Père Noël, avec ses lutins, ses ours en peluche et ses petits soldats de bois. Le tout bien sûr illuminé par des dizaines et dizaines de lanternes à suivre pour y trouver son chemin.

Cette année, le Sentier des Lanternes se voudra d'autant plus interactif puisqu'une application pour smartphone sera disponible pour participer à une chasse au trésor... Allez, on se retrouve sur les berges de la Moselle !



Morgane

# Bucket List de Noël :

*Comment se mettre dans l'ambiance de Noël pendant les vacances ?*

Ça y est, il ne reste plus que quelques semaines à attendre avant Noël. Maintenant que les vacances approchent, c'est le moment ou jamais pour se plonger dans l'esprit de Noël. Même si vous n'appréciez pas particulièrement cette période, on espère quand même que ces quelques idées pourront vous faire éviter de passer pour le Grinch auprès de vos amis.

**1. Se créer une playlist de Noël :** Quoi de mieux que d'écouter des chansons de Noël pour se mettre dans l'ambiance ? Entre les albums incontournables comme celui de Michael Bublé ou encore Mariah Carey avec All I Want For Christmas Is You (oui oui, pas la peine de nier, on sait très bien que vous l'écoutez en boucle chaque année pendant le mois de décembre), ce n'est pas le choix qui manque !

**2. Ecrire sa lettre au Père Noël :** Bon d'accord, vous n'avez peut-être plus cinq ans et avez passé l'âge de croire au Père Noël, mais il faut avouer que c'est quand même bien sympathique de passer ses après-midis à faire sa wishlist de Noël.

**3. Faire un marathon de films de Noël :** S'installer sous un plaid en se goinfrant de chocolats devant un film de Noël = LA combinaison parfaite pour occuper ses weekends. Notre sélection de classiques à voir et revoir sans modération : Maman j'ai raté l'avion, Le Grinch, Elf, Les Gremlins, Le pôle express.

**4. Investir dans un pull de Noël :** Bonne nouvelle, il est désormais acceptable de se balader en pull orné de rennes ou de pingouins. Encore mieux, il existe une Journée Internationale du Pull de Noël, qui aura lieu le 21 décembre cette année. Organisez donc votre concours du pull de Noël le plus moche, comme le veut la tradition américaine.

**5. Transformer son chez-soi en véritable maison du Père Noël :** Il est désormais temps de penser à sortir toutes vos guirlandes et décorations pour rendre votre intérieur un peu plus festif. Bien évidemment, il ne faut pas oublier de décorer le traditionnel sapin de Noël (et pour les plus maladroits, de penser à faire bien attention de ne pas casser les boules cette année).

**6. Organiser un Secret Santa :** C'est une tradition dont le principe est simple. Lors d'un tirage au sort, on pioche le nom d'une personne à qui on devra faire un petit cadeau. La particularité de ce jeu est que l'identité de la personne tirée au sort doit rester secrète.