



RENTRÉE2017

FINIE LA GALÈRE!

LE DOSSIER DE LA SÉCURITÉ SOCIALE ÉTUDIANTE EXPLIQUÉ!

ÉGALEMENT DANS CE NUMÉRO:

UNE INTERVIEW AVEC LE BDE

L'ACTUALITÉ DE L'ÉTÉ

UNE RECETTE SIMPLISSIME POUR LA RENTRÉE



ÉDITO



Par Florine

Le soleil, la mer et les mojitos ... Ah non pardon, c'est la rentrée et on n'a pas vraiment envie de reprendre les cours, mais pas le choix. C'est pourquoi l'Agence Vanka vous a concocté un super numéro de rentrée qui vous donnera la motivation et l'envie de vous lever le matin.

La rentrée ne signifie pas seulement se lever tôt, aller à la fac et dormir peu ! Bien au contraire, c'est également reprendre sa petite vie d'étudiant(e), revoir ses amis, faire des démarches administratives, manger plus sainement que cet été (vous aussi vous avez abusé sur les apéros et les restos ? Parce que nous vraiment beaucoup !), faire du sport et aller à des super soirées.

Dans ce numéro, nous avons souhaité mettre en avant les côtés positifs de la rentrée et les petits côtés moins marrants ; mais bien sûr en lisant le **dossier santé et démarches administratives** vous allez gagner du temps à coup sûr. Vous découvrirez également les **actualités de cet été** (on sait qu'en été vous n'avez pas regardé le JT de 20h) et une magnifique carte (faite par nos soins) avec les **endroits sympas de Nancy**.

Numéro de rentrée oblige. Le BDE nous a gentiment accordé une **interview** où il nous présente leur programme (soirées, voyage, etc.).

Surprise de rentrée : un **petit test** pour savoir quel(le) étudiant(e) vous êtes !

Bonne lecture et à très vite !
#AgenceVanka
#Vivelarentreeetlesmojitos

Marion



Alice



Amande



Sarah



Florine



Eva





SI VOUS ÉTIEZ SUR UNE AUTRE PLANÈTE CET ÉTÉ ... OU TROP OCCUPÉS À FAIRE LES SOLDES ?

Par Marion

Voici un récap' rapide des actualités internationales SYMPAS de cet été, celles qui font plaisir à lire. (Oui, nous n'avons sélectionné QUE les bonnes nouvelles. Oui oui, il y en a quand même)

FRANCE ET INTERNATIONAL, JUILLET : Un jour de juillet à l'Élysée...

Vous avez sans doute entendu parler de la rencontre entre Emmanuel Macron et Rihanna à l'Élysée ce dernier 26 juillet, ou du moins plutôt de la tenue vestimentaire «oversize» de la chanteuse qui a longuement fait débat sur la twittosphère... Mais la raison de cette visite mérite qu'on s'y attarde un peu plus. Manu et Riri se sont rencontrés pour discuter éducation, sujet important pour la star engagée, et ont soulevé des chiffres assez alarmants. 264 millions d'enfants dans le monde restent à ce jour déscolarisés. Grâce à cette sensibilisation, et par le biais d'organisations internationales telles que The Global Partnership for Education, Global Citizen, et Clara Lionel Foundation (fondée par la chanteuse elle-même), Emmanuel Macron, ainsi que d'autres chefs d'états s'engagent ainsi à faire de cette problématique une priorité internationale, afin d'atteindre l'objectif d'une éducation «globalisée» pour tous. Pour faire simple, il s'agit de réunir les 2\$ milliards d'ici 2020 qui serviront de renfort éducationnel à 89 pays, qui réunissent 78% de la population déscolarisée du globe. Merci Riri

Source : <https://www.nbcnews.com/pop-culture/music/rihanna-meets-french-president-macron-talk-education-n786876>

ROYAUME-UNI, AOUT ET SEPTEMBRE: Third royal baby's coming !

Alors qu'en août on apprend que Big Ben s'arrêtera de sonner pendant 4 longues années (rénovation et dépoussiérage obligent ...), on apprend aussi, quelques jours plus tard, que Kate et William attendent leur 3ème royal baby ! Certains diront osef (#expressionquidateunpeubeaucoup) mais bon, ça reste l'une des bonnes nouvelles de l'été. Une bonne nouvelle qui réjouit à nouveau la famille royale, déjà bien occupée par les petits bouts trop chous Georges, 4 ans, et Charlotte, 2 ans (eh oui timeflies ...).

Et nous aussi, ça nous réjouit! Congratssssss

Sources : <https://www.theguardian.com/politics/2017/aug/14/big-ben-silenced-four-years-maintenance-chimes>
<http://edition.cnn.com/2017/09/04/europe/royal-baby/index.html>

FRANCE ET INTERNATIONAL, SEPTEMBRE : Paris 2024, c'est officieeeeeeeel !

Oui ! Les JO 2024, c'est pour nous ! Les personnalités politiques parlent de «victoire» et de vrai «bonheur», et pour une fois, on est tous d'accord ! Mais plus qu'une victoire amplement méritée, c'est aussi le début d'une aventure réellement historique, car la dernière fois que Paris accueillait les JO d'été, c'était il y a précisément un siècle, en 1924. Les anneaux olympiques peuvent même déjà y être admirés (et photographiés!) sur l'esplanade du Trocadéro. Surnommée «Le Graal des JO du Centenaire», Paris 2024 promet d'être grandiose ! De plus, aux dernières nouvelles, c'est l'artiste Stromae qui se chargera de réaliser le film promotionnel officiel de candidature de la capitale organisatrice. Formidable !

Sources : http://www.lemonde.fr/sport/article/2017/09/13/paris-accueillera-les-jeux-olympiques-en-2024_5185229_3242.html
http://www.lepoint.fr/culture/paris-2024-stromae-realise-le-film-de-candidature-des-jo-25-09-2017-2159826_3.php

FRANCE : Bilan estival positif pour le tourisme en France

Et pour finir ce récap' en beauté, on garde le meilleur pour la fin. Frappée de plein fouet par le terrorisme, la France a perdu 2 millions de touristes en 2016. Pas forcément cool, quand on sait que l'hexagone représente la 1ère destination touristique mondiale. Cependant, elle le reste, et de loin. Une belle progression continue de s'enregistrer depuis début 2017 et notamment grâce à cet été, permettant aux professionnels du tourisme de renouer avec leurs ambitions : atteindre les 89 millions de touristes pour fin 2017, +6% sur 2016.

Source : <http://www.lechotouristique.com/article/dossier-de-l-ete-2017-les-chiffres-cles-du-tourisme,90836>



Source illustrations :Conçu par Freepik

SÉCURITÉ SOCIALE ÉTUDIANTE : QUELLES DÉMARCHES ?

Par Amande



Qui dit rentrée universitaire dit souvent galères administratives ! CAF, CROUS, APL, PÔLE EMPLOI, MGEL ou LMDE... Qui fait quoi ? Quelles sont les démarches à réaliser ?

« Où suis-je ? Qu'ai je fait ? Que dois-je faire encore ?
Quel transport me saisit ? Quel chagrin me dévore ? »

NON !! Cette année au CEU, on ne cède pas à la panique ! Tu penses bien qu'on n'a pas assez d'un numéro pour tout voir dans les détails. Mais notre équipe de rédaction te propose au moins de faire un point sécurité sociale pour te permettre de mieux t'y retrouver.

La sécurité sociale, c'est quoi ?

C'est un service public qui fait la réputation de la France de par le monde, permettant le remboursement de tes frais de santé. L'idée générale derrière tout ça et de permettre à chacun d'avoir accès à la santé sans condition de ressource. Ainsi, contrairement à bien d'autres pays, même les personnes à faible revenu (ou sans revenu du tout) peuvent se soigner !!

Concrètement, toute sécurité sociale est obligée de proposer des services communs à ses affiliés :

- *La couverture sur l'ensemble du territoire français et à l'étranger.* T'as marché sur un oursin sur les plages marseillaises et t'as besoin de voir un médecin : t'es remboursé !!! Tu fais une indigestion de frites belges et tu finis à l'hôpital : t'es remboursé !!! Ça fonctionne quelle que soit ta destination !!! Alors VOYAGE !!!

- *Le remboursement en 48h.* Au moment de payer ton médecin, présente ta carte vitale, tu seras remboursé

de tes frais de santé sous 48h, sur ton compte bancaire.

- *Le tiers-payant.* C'est le FUTUR !! T'as même plus besoin d'avancer les frais, ton centre-payeur règle immédiatement ton praticien de santé. Tu pourras toujours en bénéficier en pharmacie sur les médicaments prescrits, mais le problème c'est que tous les médecins ne le pratiquent pas ... (Si t'es vraiment dans la dèche, passe un coup de fil au médecin que tu souhaites rencontrer, et demande-lui s'il peut le faire. Ne te condamne pas aux pâtes au beurre inutilement ...)

- *La possibilité de consulter tes remboursements en ligne.* Et oui, l'administration française se met à jour: tu peux vérifier sur le site internet de ton centre payeur où en sont tes remboursements de santé, et t'assurer que tout aille bien ! Modernité, Modernité...

Pourquoi c'est important, en tant qu'étudiant, d'être affilié à la sécurité sociale ?

L'affiliation à une sécurité sociale étudiante (MGEL ou LMDE) est une obligation pour toute personne lorsqu'elle entre dans l'enseignement supérieur. (Y'a quelques exceptions mais retiens la règle générale et AFFILIE TOI !!!). C'est ce qui permet de valider ton inscription administrative à l'université ! Sache qu'une mauvaise affiliation pourrait aller jusqu'à invalider le diplôme que tu passes. (T'as peur hein ??)

Ce qui est chouette c'est que c'est l'unique fois où il te sera possible de choisir ton centre payeur. Soit tu

prends la MGEL, soit la LMDE. Plus tard, un centre de sécurité sociale te sera imposé en fonction de ta catégorie socio-professionnelle.

Comment choisir ? En ton âme et conscience (à pile ou face) ! L'UFC-Que choisir reconnaît avoir une préférence pour la MGEL parce qu'il est plus facile de joindre leurs conseillers et parce que la LMDE aurait traversé une période financière difficile. Mais tu fais bien ce que tu veux !

Comment m'affilier et quelles sont mes démarches ?

En réalité t'as sans doute déjà fait ton choix de centre payeur lorsque tu t'es inscrit, en ligne, au Centre Européen Universitaire.

Il t'était demandé de faire un choix : cocher LMDE ou MGEL.

La cotisation fixée par le gouvernement s'élève à 217 euros cette année. Si tu n'es pas boursier, c'était compris dans tes frais d'inscription et t'as sans doute eu mal à la carte bleue ... Si tu es boursier, même à l'échelon 0 (d'où l'intérêt de faire sa demande de bourse chaque année) t'en étais exonéré.

Si tu penses t'être trompé (c'est une décision capitale!), il te suffit de te rendre chez celui que tu préfères, ils seront ravis de te faire remplir un court papier pour te rapatrier chez eux (tu n'auras pas à re-payer la cotisation, sois rassuré). C'est l'affaire de 2 minutes maximum !

Tu es un étudiant international ?

Il est important que tu fasses un point sur ta situation de santé en agence, muni d'un RIB et de la feuille jaune avec les certificats de scolarité.

Tu n'auras pas de carte vitale mais on te remettra une attestation d'affiliation à la sécurité sociale que tu présenteras à tes médecins. Tu seras remboursé comme n'importe quel Français !

Les petites astuces.

Attention, tu seras moins bien remboursé si tu ne vas pas voir ton médecin traitant. Ça ne signifie pas que tu seras obligé de retourner dans les Vosges ou dans ta province natale en cas de grippe. Tu peux consulter un médecin à Nancy mais pense bien à lui demander de remplir une déclaration de médecin traitant qu'il te faudra retourner en agence (par courrier ou remise en main propre).

La MGEL propose une application gratuite et téléchargeable quelque soit ton smartphone.

Attention : ce n'est pas parce que tu t'es inscrit à l'université que tu n'as plus de démarche à faire !!!

Tu dois encore retourner à la MGEL ou à la LMDE :

- le petit coupon d'affiliation à un régime de sécurité sociale étudiant (qui se trouve sur la feuille jaune A4 donnée par les secrétaires, parmi les certificats de scolarité).
- le RIB du compte sur lequel tu souhaites être remboursé.

Mi-octobre, au plus tard, il te faudra mettre ta carte vitale à jour en pharmacie ou dans une agence LMDE ou MGEL afin qu'y figure ton affiliation pour l'année universitaire.

LE BDE FAIT (AUSSI) SA RENTRÉE !

Par Sarah

Peut-être avez-vous vu un de leurs posts apparaître dans votre fil d'actualités Facebook ? Ou alors les avez-vous croisé-e-s en chair et en os dans les couloirs du CEU, déjà en train de vous inciter à vous rendre à leur première soirée ? Eh oui, pour le BDE aussi, la cloche de la rentrée a sonné. La version 2.0 du Bureau des Etudiants du CEU est toujours aussi motivée à nous concocter de nombreux projets. Alors, nous avons rencontré Caroline Sobolewski, sa nouvelle présidente, pour en savoir davantage ...

VOX : La rentrée est souvent l'occasion de repartir du bon pied, bien reposé-e-s après les vacances. Je suppose que c'est également le cas pour le BDE ! D'ailleurs, a-t-il connu des changements pendant l'été ?

Caroline : Effectivement, le BDE a connu trois départs pendant l'été : Paul, le président, Ersan, le vice-président, qui ont quitté le CEU pour poursuivre leurs études à l'IUP Finances, juste à côté, et Sébastien, le responsable partenariats. Valéria a également rejoint le BDE. Il a donc fallu effectuer des changements de statut.

VOX : Peux-tu nous faire le récapitulatif des membres du BDE ?

Caroline : Alors ... Clémence est l'ambassadrice, Jessica la trésorière, Chloé la vice-trésorière, Victor le secrétaire et Kamélia est chargée des relations extérieures. Valéria est membre active, comme tout le monde en fait. Et moi, en plus d'être chargée de la communication, j'endosse aussi le rôle de présidente.

VOX : Et qu'est-ce que cette petite équipe nous a prévu pour cette année ?

Caroline : Nous avons pas mal de projets, mais rien de sûr encore. Le voyage de promo aura lieu au tout début du mois de février, pour éviter de tomber pendant les partiels de l'un ou l'autre des

parcours. Mais la destination reste secrète pour le moment ! Nous voudrions aussi organiser une visite de Strasbourg et du parlement européen. Nous avons pensé à un tournoi de foot, ce qui pourrait être marrant. Evidemment il y aura des soirées, pour décompresser entre les cours. D'ailleurs la soirée d'intégration, sur

le thème Pirates arrive très bientôt ! (ce jeudi 5 octobre à l'Underground, à partir de 21h, NDLR) On ne pense pas refaire de vente de gâteaux par contre, ça n'avait pas vraiment marché ; à croire que les gens ne sont pas gourmands ...

VOX : Comment se tient-on informé-e des actualités du BDE ?

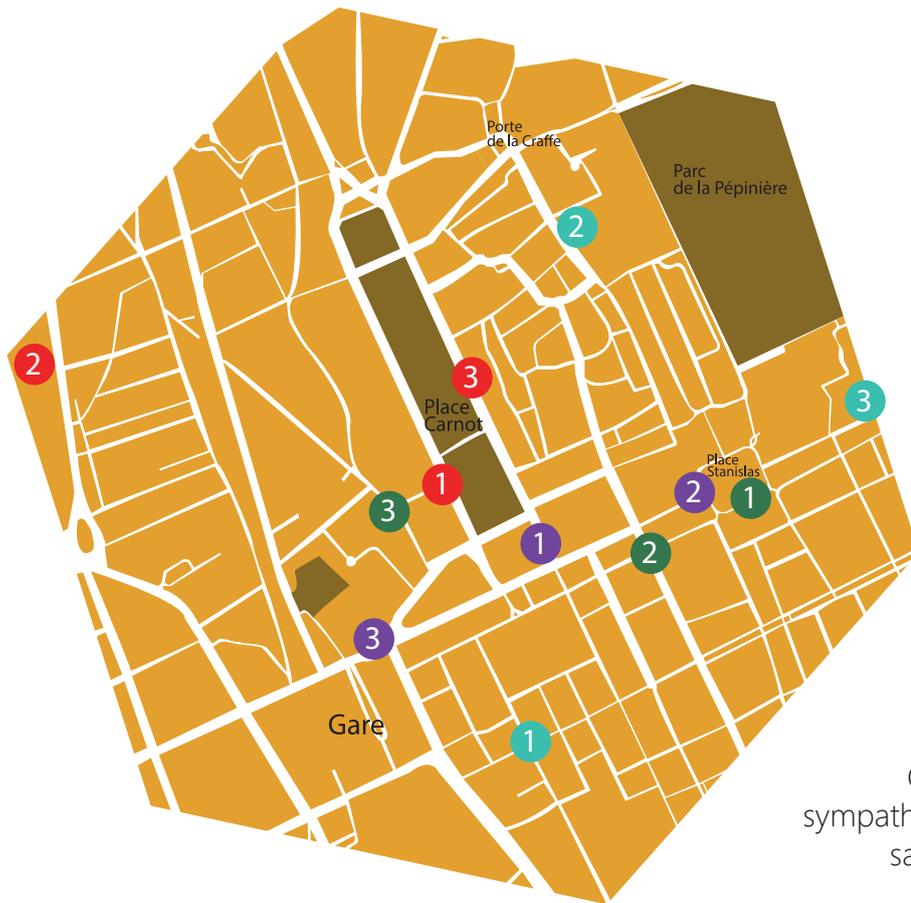
Caroline : Le plus simple est de s'abonner à la page Facebook : BDE Centre Européen Universitaire. C'est là que nous publions toutes les informations.

VOX : Et pour finir, un petit mot pour les étudiant-e-s qui ont fait leur rentrée au CEU ?

Caroline : Pour les M2 qui font peut-être leur dernière rentrée, il faut qu'on profite de la vie étudiante tant qu'on le peut ! Surtout tant qu'on n'a pas encore trop de cours (rires). Mais être étudiant-e au CEU c'est aussi l'occasion de faire de nouvelles connaissances, qui viennent d'un peu partout, même de l'étranger, alors il faut en profiter.



#CARTE DE NANCY



- 1 Mairie / Office de Tourisme
- 2 MGEL
- 3 LMDE
- 1 CEU
- 2 Fac de Lettres
- 3 Resto'U
- 1 Lieu Intégration
- 2 Les artistes - Le Capri - ..
- 3 La Plantation
- 1 Cinéma UGC
- 2 Musée Lorrain
- 3 Aquarium (à 200m)

Quelques lieux pratiques, quelques lieux sympatiques, mais libre à chacun de construire sa propre carte selon ses propres envies !

TEST: QUEL ÉTUDIANT ÊTES-VOUS?

Par Eva

1) Il est 20h. Dans une heure, une superbe soirée sur les Etats-Unis va commencer dans le bar du coin. Tes potes te demandent de venir, mais tu devrais encore réviser le cours de droit matériel d'aujourd'hui. Tu fais quoi ?

- A.** Je ne suis jamais allé(e) en soirée. Cela ne m'intéresse pas. Je préfère bosser.
- B.** Il y avait un cours à réviser ? En fait, je suis déjà au bar.
- C.** Choix difficile ... Je vais y aller pendant deux heures et je réviserai en rentrant.

2) Plus tard tu veux être :

- A.** Patron. De n'importe quoi et de n'importe qui.
- B.** Pff ... c'est une question dure quand même.
- C.** Peut-être graphiste ? Mais laissez-moi d'abord finir mes études. Après, on en reparlera.

3) Demain, tu as un examen en politiques européennes. Tu te sens :

- A.** Je suis au top. J'étais déjà prêt(e) il y a trois jours.
- B.** AAAAAAAAAAAH ! C'est quoi « politique européenne » ???

C. J'ai un peu peur, j'aurais dû travailler un peu plus, mais il y avait trop d'autres choses à faire. Mais ça va aller ! Au moins, le sujet est intéressant.

4) Tu veux vendre ton ancien vélo sur « Etudiants de Nancy ». Comment tu procède ?

- A.** Je fais des photos hyper professionnelles avec ma caméra hyper professionnelle et je rédige un superbe texte pour brader mon vélo. Allez, je vais récupérer plus d'argent que j'ai dépensé à la base.
- B.** Oh mince, je voulais vendre mon vélo il y a 6 mois. J'avais oublié et le vélo traîne encore quelque part à la gare.
- C.** Je mets cette tâche sur ma liste « To do » et dans quelques semaines je vais publier vite fait un petit mot sur le groupe pour enfin m'en débarrasser.

5) Ce sont les vacances ! Tu fais quoi avec ton temps libre ?

- A.** Vacances ? Je fais un stage dans une grande boîte internationale pour acquérir des compétences à mettre sur mon CV.
- B.** Direction Ibiza ! On se revoit dans 3 mois, les amis !
- C.** D'abord je vais faire un petit service civique dans l'humanitaire et après je pars encore quelques mois backpacking en Nouvelle Zélande.

RECETTE DE RENTRÉE

Par Eva



Boulettes de viande sicilienne (3 personnes) :

Ingrédients :

- 350 g de viande hachée boeuf faible en matière grasse
- 1 oignon
- 1 œuf
- 3 cuillères à soupe de chapelure
- 2 cuillères à soupe de menthe fraîche
- Sel, poivre

Préparation :

Coupez l'oignon en dés et hachez la menthe. Mélangez tous les ingrédients dans un bol. Formez des petites boulettes d'environ 4 cm de diamètre. Faites revenir à la poêle jusqu'à ce que les boulettes soient dorées sur tous les côtés. Bon appétit !

PS : Les boulettes sont super avec du riz et une sauce au yaourt.

Et en accompagnement, c'est comme chez Flunch : les légumes sont à volonté ! (et de saison c'est encore mieux, parce qu'ils sont souvent meilleurs et moins chers)

Betterave

Brocoli

Carotte

Céleri

Chou de Bruxelles

Chou-fleur

Courge

Endive

Epinard

Fenouil

Poireau

Potiron



Châtaigne

Coing

Kiwi

Myrtille

Noix

Poire

Pomme

Prune

Raisin



RÉSULTATS DU TEST :

Plutôt A = Le bosseur/la bosseuse :

Depuis l'école maternelle, tu as un objectif en tête : réussir ton parcours d'études en tant que major de promo et devenir CEO, président ou tout autre profession qui te permet d'avoir plein de responsabilités, de fric ou de gens en-dessous de toi. Pour parvenir à ce but, tu bosses - jour et nuit évidemment -, tu ne viens jamais en soirée et pendant que tes camarades de classe curent leur gueule de bois en dormant en cours, tu prends dix pages de notes sur ton Mac.

Plutôt B = Le fêtard/la fêtarde :

Le mot « étudiant », ça te provoque plutôt des images de soirées alcoolisées qu'une longue journée de cours sur le financement des entreprises en prenant assidument des notes. Révision, stage de fin d'étude, mémoire, tout cela te paraît étrange, une perte de temps qui est mieux investi dans des événements, des soirées, bref, tu as compris.

Plutôt C = L'équilibré(e) :

Quand tu as commencé tes études, tu t'avais fixé l'objectif de ne rien rater. De profiter de la vie étudiante autant que des cours (au final, tu n'as pas choisi ton Master 1 en Philosophie, Archéologie et langues slaves pour rater tous ces cours si inspirants). De ce fait, ton emploi est rempli à craquer. Entre ton CM « Langues slaves dans le contexte de la deuxième guerre mondiale » et ta soirée St. Patrick's Day, il reste rarement le temps de voir ta famille et tes anciens potes du village qui, d'ailleurs, t'ont déjà porté disparu.